

サロン講師一覧

ジャンル	内容
レクリエーションなど	レクリエーション
	ゲーム
	手品(マジック)
	本の読み聞かせ(本・紙芝居)
	人形劇
	影絵
	ペープサート(紙人形劇)
作品づくり	手芸(クラフトなど)
	作品づくり
	押し花
	折り紙
	絵手紙
	池坊生花
	フラワーアレンジメント
	デコパージュ
	ハーバリウム
	プリザーブドフラワー
	アーティフィシャル
	しめ縄づくり※縄はサロンで事前購入する事
	こけ玉づくり
	木の実クラフト
	門松づくり
	竹細工
	炭焼・木炭細工
吊り飾り	
体操	健康体操
	介護予防のための運動(ミニボール)
	健康バンド体操
	3B体操
	ヨガ
	ピラティス
	タイ古式マッサージ
踊り	ひょっとこ踊り
	日本舞踊
音楽	童謡・唱歌や懐かしい歌を歌おう
	フルートとピアノの演奏
	歌とシンセサイザー
	ピアノ演奏
	ギター演奏
	オカリナ演奏
	尺八演奏
	ミュージックケア
	音楽療法
健康について	口腔ケア
	ネイルケア
	爪の切り方や病気について
	薬との上手なつきあい方について
講座	詐欺被害、悪質商法、交通についての話
	野菜作りのコツ
	園芸講座
	防災、減災についての話
	防災物品の説明や展示
	郷土の歴史について
	銀山街道についてのお話
	初心者向け手話講座
	心に響くお話と懇談
	元気の出る読み聞かせ
	人を大切にする心をどう育てるか
	教育についてのお話
	終活について
	坐禅・講話
その他	初心者向けパソコン講座(エクセル・ワード)
	ネイルカラー

- ご依頼は、世羅町社会福祉協議会へご連絡ください。
- 小地域サロンは原則年2回、常設サロンは原則年6回のご依頼が可能ですが、超える場合はご相談ください。
- 同地区にお住いの講師の方へもご依頼が可能です。